



MIJN PERSONAL STATEMENT

drs. Joop Roelofs (psycholoog- coach):

'Schatgraver'

"Ik vind het belangrijk om in de begeleiding met een cliënt gezamenlijk naar de belemmerende en de stimulerende factoren voor zijn zelfvertrouwen te kijken. Zelfvertrouwen is op zich geen doel, maar wel de basis voor je leven en het is het middel bij uitstek om te ontdekken wie je bent en wat je kunt.

Nog teveel laat een persoon zich tegenhouden door bepaalde remmende ideeën en vooroordelen over zichzelf. Hierbij houdt hij deze ideeën en vooroordelen helaas ook hardnekkig en te lang in stand. En deze tasten zijn zelfvertrouwen en zingeving aan en bezorgen hem veel leed, onnodig leed.

Door middel van het zich bewust worden van deze factoren en zijn gedrag krijgt een persoon pas de kans om zichzelf meer te gaan ontwikkelen en realiseren door middel van bijvoorbeeld het aangaan van uitdagingen en het nemen van noodzakelijke en concrete beslissingen.

Ik beschouw mezelf in de begeleiding als een soort 'katalysator', die samen met de cliënt soms als 'diepgravende schatgravers' de innerlijke mogelijkheden van de cliënt als 'schatten' naar de oppervlakte brengen.

Verder zie ik het als mijn taak als psycholoog en als coach om in de begeleiding de eigen actieve inzet van de cliënt te stimuleren zowel met betrekking tot het beschrijven, analyseren en oplossen van de problemen alsmede met het omzetten van zijn eigen intenties in concrete - bij voorkeur structurele - handelingen in zijn dagelijkse praktijk.

Of met als doel bepaalde zaken te accepteren en niet meer langer beklemmend in zijn leven te laten zijn.

Met als uiteindelijke doelen van de begeleiding: meer vertrouwen en zelfvertrouwen, een meer gerichte zingeving, veel minder persoonlijk leed en daardoor meer rust, geluk en welzijn.

Het hiervoor genoemde statement is de richtlijn voor mijn handelen als psycholoog en coach.”

Hoogachtend,



drs. Joop Roelofs (psycholoog - coach)

Doetinchem / Uift,

April 2017

CONFIDENCE - Kempermanstraat 29 7071 XL Uift - Oude Terborgseweg 202 7004 KA Doetinchem

T: 0315 - 64 11 88
M: 06 - 51 06 31 78

Sites: www.confidence.nl
www.zelfvertrouwen.nl
Mail: roelofs@confidence.nl

Handelsregister: 09132113